

Ungdomsafd.

Træningstiderne for sæson 2010/2011 er nu fastlagt. Som i forrige sæson er spillerne niveau-opdelt. Der er naturlig også taget hensyn til alderen. Alle spillere fra sidste sæson vil modtage brev i løbet af august måned med angivelse af, hvilke tider de skal træne.

Tilmelding af nye spillere, kan foretages efter 1. august til Lene Odgaard på tlf. 31 13 90 18.

Hal 2	Tidspunkt	Træning	Trænere
Mandag	kl. 15.30 – 17.00	T2	Patrick Olah
Mandag	kl. 17.00 – 19.00	Specialtræning	Torben Rasmussen
Tirsdag	kl. 15.30 – 17.00	T1	Kim Chrstrup
Tirsdag	kl. 17.00 – 18.00	T3	Kim Chrstrup
Torsdag	kl. 15.30 – 17.00	T2	Patrick Olah
Torsdag	kl. 17.00 – 18.00	Forældre/barn	Allan Andersen

Hal 1

Torsdag	kl. 15.30 – 17.30	T1	Kim Chrstrup
Torsdag	kl. 17.30 – 18.30	T2	Kim Chrstrup/Patrick Olah

T1: U13 + U15 + U17 + U19 øvede

T2: U13 + U15 + U17 + U19 let øvede

T3: U9 + U11 + U13 nybegynder + let øvede

Fra næste sæson vil Teknika og Miniton blive indført på samtlige træninger.

Miniton er til mindre børn, forældre/barn eller nybegyndere og lægger vægt på gentagelser, succes, leg, sjov, musik og variation.

Teknika er bevægelse/musik, variation ketsjer/bold, motorik og teknisk træning.

Teknika og Miniton er en sjovere og mere varieret form for træning og skulle gerne give succes til alle uanset niveau.

Kontingent 2010/2011

2 x træning incl. bolde kr. 550,00

Forældre/barn incl. bolde kr. 420,00

Opstart mandag d. 30. August 2009