

Forældre-barn fodbold i Tune IF for årgang 2007

Det hotteste blandt fitness entusiaster og kendisser er at have en personlig træner, til at vejlede, støtte og udvikle dem, på lige nøjagtigt det niveau, de er på. Nu får drenge og piger fra årgang 2007 denne enestående mulighed i Tune IF Fodbold, og de medbringer selv den bedste personlige træner der findes og som altid er ved hånden – nemlig mor eller far.

Forældre er de bedste træningspartnere

Når et barn er 4 år, er den bedste træningspartner, der findes, deres egen mor eller far. Forældre vil kunne docere træningen helt perfekt, og udfordre på lige nøjagtigt det niveau barnet er på. Samtidig kan forældre give en langt mere præcis støtte og vejledning, end jævnaldrende kan. Forældre vil kunne bruges som træningspartner i mange år frem, og på den måde være med til at sikre, at alle børn får masser af succesoplevelser til fodboldtræningen.

Filosofi

Børn i 3-4 års alderen er både i fysisk, motorisk- og i fodboldmæssig forstand meget forskellige, derfor er det meget svært at lave en fælles træning, som udfordrer alle helt perfekt. Nogle vil være over-udfordret og andre vil være under-udfordret, og begge dele er lige ødelæggende for lysten til at spille fodbold. Ved at inddrage forældrene kan de enkelte øvelser hurtigt tilpasses det enkelte barn. Og samtidig vil forældrene få en masse gode idéer til, hvordan man kan spille fodbold hjemme i haven. Det der gør, at man bliver bedre til fodbold er: mange gentagelser og muligheden for at udfører øvelser i et tilpasset tempo. Dette vil forældrene kunne sikre ved at deltage i træningen med deres barn.

Form

Vi træner 1 time hver torsdag kl. 16.30 til 17.30. Første gang torsdag d. 25. august. Leg er centrum for øvelserne og forældrene er med hele tiden på en eller anden måde, enten som træningspartner, modspiller, målstolpe eller andet.

Vi starter med at træne udendørs men rykker ind i hallen, når indendørs sæsonen begynder, her vil træningstidspunktet ændres.

Når udendørs sæsonen starter igen i april 2012 overtager et par fædre eller mødre træningsfløjten og bliver trænere og holdledere for årgang 2007. Her spilles også de første kampe mod andre klubber i SBU's 3-mands turnering.

Har du spørgsmål så kontakt:

Søren Petersen, Ungdomsformand, Tune IF Fodbold, tlf.: 51 94 62 61 eller

Peter Jørgensen, træner, e-mail: peter.i.j@tunenet.dk, tlf.: 23 39 45 40