

**Onsdag
Greve Svømmehal**

2010 / 2011

**Torsdag
Tjørnelyskolen**

Hold	Dybde	Klokken	Tid	Emne	Instruktør
100	180	18.00 – 18.55	60 min	Delfinhold/lukket for tilmeld	Ikke navngivet
101	90	16.00 – 16.25	25 min	Vandtilvænnning	Ikke navngivet
102	130	16.00 – 16.25	25 min	Letøvede 1	Ikke navngivet
103	90	16.30 – 16.55	25 min	Begynder 1	Ikke navngivet
104	130	16.30 – 16.55	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
105	130	16.30 – 16.55	25 min	Letøvede 1	Ikke navngivet
106	90	17.00 – 17.25	25 min	Vandtilvænnning	Ikke navngivet
107	130	17.00 – 17.25	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
108	130	17.00 – 17.25	25 min	Letøvede 1	Ikke navngivet
109	90	17.30 – 17.55	25 min	Begynder 1	Ikke navngivet
110	130	17.30 – 17.55	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
111	130	17.30 – 17.55	25 min	Let øvede 1	Ikke navngivet
112	180	18.00 – 18.55	55. min	Ungdomshold	Ikke navngivet
113	90	18.00 – 18.25	25 min	Begynder 1	Ikke navngivet
114	130	18.00 – 18.25	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
115	130	18.00 – 18.25	25 min	Letøvede 1	Ikke navngivet
116	90	18.30 – 18.55	25 min	Vandtilvænnning	Ikke navngivet
117	130	18.30 - 18.55	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
118	130	18.30 – 18.55	25 min	Letøvede 1	Ikke navngivet
119	90	19.00 – 19.25	25 min	Begynder 1	Ikke navngivet
120	130	19.00 – 19.25	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
121	130	19.00 – 19.25	25 min	Let øvede 1	Ikke navngivet
122	180	19.00 – 19.25	25 min	Let øvede 2	Ikke navngivet
123	90	19.30 – 19.55	25 min	Store begynder fra 7 år	Ikke navngivet
124	130	19.30 – 19.55	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
125	130	19.30 – 19.55	25 min	Let øvede 1	Ikke navngivet
126	180	19.30 – 19.55	25 min	Øvede	Ikke navngivet
127	130	20.00 - 20.25	25 min	Voksen motion 16+	Ikke navngivet
128	130	20.30 - 20.55	25 min	Voksen begynder/l et øvede 16+	Ikke navngivet

Hold	Dybde	Klokken	Tid	Emne	Instruktør
201	90-130	16.30 – 16.55	25 min	Familiehold	Ikke navngivet
202	90-130	17.00 - 17.25	25 min	Vandtilvænnning	Ikke navngivet
203	90-130	17.30 - 17.55	25 min	Vandtilvænnning	Ikke navngivet
204	90	18.00 - 18.25	25 min	Begynder 1	Ikke navngivet
205	130	18.00 - 18.25	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
206	90	18.30 - 18.55	25 min	Vandtilvænnning	Ikke navngivet
207	130	18.30 - 18.55	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
208	90	19.00 - 19.25	25 min	Begynder 1	Ikke navngivet
209	130	19.00 - 19.25	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet
210	90	19.30 – 19.55	25 min	Begynder 1	Ikke navngivet
211	130	19.30 – 19.55	25 min	Begynder 2	Ikke navngivet