



ÅRSPLAN

1. Baggrund for og beskrivelse af holdene.

Alle spillere er i alderen 15+ med forskellige udviklingshæmmede handicap. De kommer fra Tune og andre geografiske områder i og uden for Greve kommune.

Træningen foregår på Tune IF's kunstgræsbane samt indendørs 1 gang ugentlig i vinter sæsonen. De træner side om side med andre hold og spiller træningskampe med ligestillede hold under Parasport Danmark. At være tilknyttet en forening betyder meget for spillerne, da de derved føler at de er en del af en klub og bliver mødt og anerkendt på lige vilkår med resten af klubben. De får stor mulighed for at være sociale med alle klubbens spillere og bliver inviteret til klubbens arrangementer. De er stolte af at repræsentere klubbens farver til kampe udenfor kommunens grænser og er til udekampe - fantastiske ambassadører for klubben. Det betyder meget for dem at være en del af det almindelige foreningsregi.

Vi er repræsenteret på Parasport Danmarks hjemmeside og har løbende deltagere til prøvetræning i klubben. Til udestævner er vi socialt aktive blandt andre spillere og "sælger" vores klub ved at vise god sportslig adfærd og kammeratskab. Til landsholdsamlinger er vi også ambassadører for klubben og derved skaber vi interessen for nye medlemmer. Vi er aktive i Klubnyt (Tune IF's klubblad, som er tilgængeligt for alle på Tune IF's hjemmeside) og lokale medier med gode historier. Alt sammen for at synliggøre muligheden for nye medlemmer.

Vores overordnede målsætning er at fortsætte med at udvikle aktiviteten, være ambassadører og deltage i Parasport Danmarks stævner nationalt og internationalt, samt integrere holdet i Tune IF's arrangementer og derved skabe glæde og interesse omkring idræt og sundhed.

Der skal oplyses hvilken/hvilke diagnoser man har, da trænere og holdledere bedre vil kunne hjælpe hvis det bliver nødvendigt, både til træning såvel som ved stævner.

2. Målsætning træning

Individuel udvikling af spillerne og sammenhold socialt på tværs af begge hold.

3. Målsætning stævner

At møde ligesindede samt skabe godt forhold til andre klubber.
Fælles kampånd.
Vi går derfra med en følelse af at vi gjorde hvad vi kunne.

4. Målsætning socialt

Vi har ambitioner om at afholde 2-4 sociale arrangementer i løbet af året for at fastholde det sociale sammenhold.

- Juleafslutning (sidste træning inden jul)
- Spillermøder inden divisionering/RM

5. Træningstider og sted

Tune Hallen
Tunehøj 7
4030 Tune

Træningstider & sted

Vinter:

Mandag kl. 17.30-19.00	(A & C holdet) - Kunstgræsbanen
Fredag kl. 19.00-20.15	(C holdet) - Hal 3
Fredag kl. 20.15-21.30	(A holdet) - Hal 3

Sommer:

Mandag kl. 17.30-19.00	(C holdet) - Kunstgræsbanen
Mandag kl. 18.00-19.30	(A holdet) - Kunstgræsbanen
Onsdag kl. 18.00-19.30	(A & C holdet) - Kunstgræsbanen

Afbud meldes til din træner.

A holdet = Henrik.

C holdet = Charlotte.

OBS! Tiderne er træningsstart, så kom i god tid og vær omklædt og parat til tiden.

Benskiner er obligatoriske til træning og kampe.

6. Hvem gør hvad?

Facebook	Henrik/Charlotte
Kontingenter	Charlotte/Helle
Indmeldelser og vedligeholdelse	Charlotte/Helle
Sponsorer osv.	Henrik/Ulla
Tøj og materialer	Henrik/Charlotte

7. Kontingent

Kontingentet er fastlagt af Tune IF og er kr. 800,- for en sæson og betales en gang hvert år den 1. april (besluttet 2016).

8. Stævner 2017

Januar – Indstævne Glostrup
Februar – BK Enghaven Stævne (Odense)
Juni - Udestævne Glostrup
August - Divisionering
Oktober - Regionsturnering
Forår – Regionsturnering
Maj - Forbundsmesterskaber

9. Andet

Vi beder om at man altid møder til træning så vidt det overhovedet er muligt, så alle får mest muligt ud af træningen. At møde til træning er en forudsætning for at deltage i stævnerne. Hvis du bliver forhindret er det vigtig at melde afbud til sin træner.

KONTAKT

Navn	Titel	Telefon	E-mail
Henrik Lundorff	A –Træner	40 45 26 53	lundorffh@gmail.com
Charlotte Sidsel Møller	C – Træner	50 44 29 03	sidselmoeller@gmail.com
Helle Korsled	Holdleder C	23 83 38 09	helle@biaf.dk
Ulla Lundorff	Holdleder A	20 24 26 53	lundorffh@gmail.com
Morten Kryger	Tune IF kontakt	31 40 94 98	MortenKryger@hotmail.com
Peter Hørsted	Kasserer – Tune IF	20 33 08 33	peterh@tunenet.dk

MEDLEM AF:

